

TEST DE MERECEIMIENTO

1.- Qué es lo que quieres y no tienes?

Responde claro y conciso, por ejemplo, Quiero un coche del año nuevo pero aun no lo tengo

2.- Que creencias había en tu casa en cuanto al merecimiento?

¿Tenías que esforzarte o hacer algo "bien" para merecerlo?

3.- Te sientes merecedor o merecedora?

¿Piensas que sin esfuerzo no podrás obtener lo que quieres?

4.- Qué es lo que te mereces?

¿Según tu, qué es lo que te mereces?

Si la respuesta fue todo lo bueno, pero algo no checa con tus respuestas anteriores, tienes un bloqueo en el merecimiento.

Quiero decirte que las cosas buenas que hay o no hay en tu vida no tienen nada que ver con que las merezcas o no.

Cuando la vida te regale algo bueno, no te preguntes si lo mereces o no, acéptalo, ¿te cuesta trabajo aceptarlo?